

# GUIDE DE L'UTILISATEUR ET NOTICE DE GARANTIE

Extrait d'une notice

## INDEX

AVERTISSEMENT GENERAL.....	4
A CHAQUE UTILISATION SON VÉLO.....	4
INFORMATION DE SECURITE.....	6

### PREMIERE PARTIE

#### I Réglage de la position de conduite et sécurité

1/ S'assurer que le vélo est à sa taille.....	8
2/ Réglage de la hauteur de selle.....	8
3/ Réglage de la potence et du cintre.....	10
4/ Sécurité.....	10
5/ La suspension.....	12
6/ Maintenance des réflecteurs.....	12

#### II Programme de maintenance

1/ Entretenez votre vélo comme une voiture.....	13
2/ L'entretien de votre vélo dépend de l'usage que vous en faites.....	13

### DEUXIEME PARTIE

#### III Les outils nécessaires.....

#### IV Assemblage et réglages

1/ Ajuster le mécanisme de l'écrou et de l'attache rapide.....	17
2/ Pédales.....	19
3/ Leviers et Etriers de Freins.....	19
4/ Dérailleurs.....	21
5/ Tension de la chaîne pour les vélos mono vitesse.....	23
6/ Serrage de selle.....	24
7/ Montage d'accessoires.....	24

#### V Pour vélo BMX

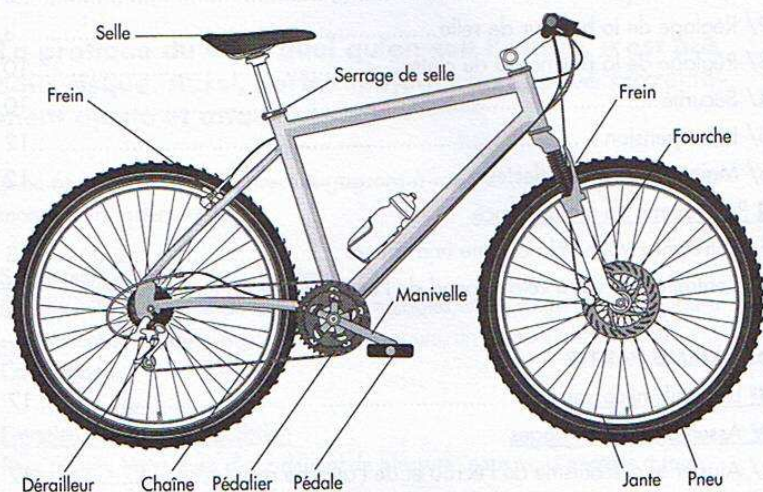
1/ Changement et réglage des câbles de frein arrière.....	25
2/ Frein type BMX.....	25

CHARTRE GARANTIE.....	26
-----------------------	----

REVISION GRATUITE.....	27
------------------------	----

## AVERTISSEMENT GENERAL

Comme tous les sports, le cyclisme comporte des risques de blessure et de dommage. En utilisant un vélo, vous assumez la responsabilité de ce risque. Décathlon se dégage de toutes responsabilités en cas de modification par l'utilisateur. Vous devez connaître et appliquer les règles du code de la route. Le bon entretien et la bonne utilisation de votre vélo relèvent de votre responsabilité et diminuent les risques de blessure.



## A CHAQUE UTILISATION SON VÉLO.

Petit guide pour choisir sans se tromper !!

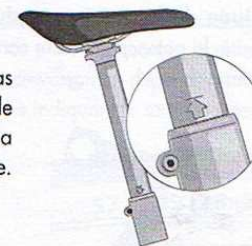


**Le Vtt** : Il s'est imposé aujourd'hui comme le vélo idéal pour sortir des routes et se promener à la campagne, en forêt et en montagne. Avec ses gros pneus, il est stable et avance sans difficulté sur les sentiers de terre, de graviers ou sablonneux.

**Le Vtt tout suspendu**, avec sa fourche télescopique et son amortisseur, est le vélo sportif par excellence. A la fois souple et nerveux, il est conçu pour affronter toutes les difficultés. En descente comme en montée, c'est un vélo qui vous permet d'exprimer tous vos talents de pilote en tout terrain !!!



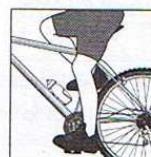
Pour votre sécurité, la selle ne doit pas être sortie au-delà du point de repère paraissant sur la tige de selle.



### • Vtt/Vtc/Ville



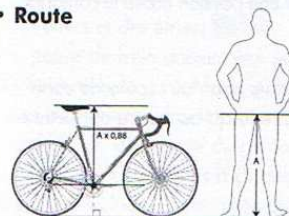
Pour obtenir une bonne position de pédalage, réglez votre hauteur de selle de façon à ce que votre jambe tendue votre talon soit posé sur la pédale (en position la plus basse).



Ainsi, lorsque vous pédalerez, votre jambe sera légèrement fléchie au point le plus bas afin de ne pas provoquer de déhanchement et de faciliter le pédalage. Le serrage sera facilité par le blocage rapide de la tige de selle.

Pour serrer, placez le levier à 90°, vissez à la main complètement l'écrou puis rabattez le levier. La force à exercer doit être suffisamment forte pour bloquer la tige de selle.

### • Route



Multipliez la valeur de l'entrejambe par 0.88 pour trouver votre hauteur de selle, distance séparant le centre de votre pédalier du dessus de votre selle, que vous mettrez rigoureusement parallèle au plan du sol.

### CONSEIL DECATHLON :

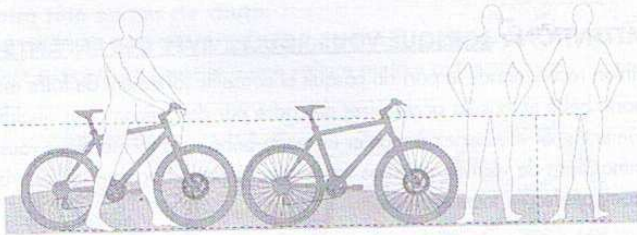
- En utilisation VTT, votre selle sera réglée en position haute lorsque vous évoluez sur terrain plat ou en montée afin d'augmenter votre puissance de pédalage. Inversement, en descente, pour mieux contrôler votre vélo, baissez la selle : vous pourrez mieux récupérer votre trajectoire en mettant pied à terre.
- Pour régler le recul de selle : assis sur la selle, les pieds engagés dans les pédales (classiques ou automatiques) la rotule doit être à l'aplomb de l'axe de la pédale quand les manivelles sont à l'horizontale.

## PREMIERE PARTIE

### I Réglage de la position de conduite et sécurité

#### 1. S'assurer que le vélo est à sa taille

Un vélo qui est trop grand ou trop petit pour rouler est difficile à contrôler et peut-être inconfortable.



#### Grandeur du cadre :

Pour vérifier si la taille du vélo est la bonne, il suffit d'enjamber le vélo et de mettre ses mains sur le guidon. Si votre entre-jambe touche le cadre, le vélo est trop grand pour vous. Il doit y avoir entre votre entre-jambe et le cadre de 1 à 2 pouces (1 pouce = 2,54 cm)

Votre taille	Cadre Vtt	Cadre Vtc/Ville	Cadre Btwin
De 1m05 à 1m20	16" (4 à 7 ans)		
De 1m15 à 1m40	20" (7 à 11 ans)		20" Btwin
De 1m35 à 1m55	24" (à partir de 8 ans)	Vélo city 24"	24" Btwin
De 1m55 à 1m60	S	S	S (24")
De 1m60 à 1m70	M	M	M
De 1m70 à 1m80	L	L	L
+ de 1m80	XL	XL	XL

#### SPORT

Votre entre jambe	cadre route
630 à 676	45

#### COMPETITION

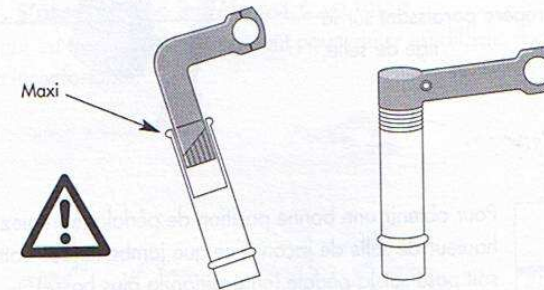
Votre entre jambe	cadre route
715 à 746	49

### 2/ Réglage de la hauteur de selle

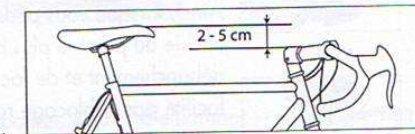
L'utilisation d'un vélo nécessite de vérifier les réglages de la hauteur de selle et de cintre, de contrôler l'état des pièces d'usure et de réaliser l'entretien afin d'assurer une parfaite sécurité.

### 3/ Réglage de la potence et du cintre :

Pour votre sécurité, la potence peut être sortie jusqu'au repère de sortie maximum ou d'enfoncement.



(schema 1)



#### • Route

Une fois la hauteur de selle définie, établissez une différence de 2 à 5 cm en moins, entre la hauteur de selle et le haut de la potence, suivant la position qui vous convient. Ne dépassez en aucun cas la côte inscrite par le constructeur sur la potence.

#### • Ville/Vtc

Régler la hauteur de votre guidon pour vous donner une position droite et confortable.

#### • VTT

Pour les potences à plongeur, elle peuvent être sorties jusqu'au repère de sortie ou d'enfoncement maximum (la potence peut être sortie jusqu'au repère de sortie ou d'enfoncement maximum (sch 1).

### 4/Sécurité

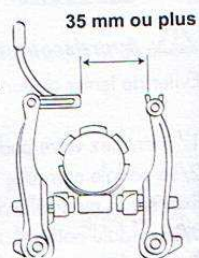
#### Votre tige de selle et votre potence sont-elles bien serrées ?

Faites tourner fermement d'un côté à l'autre en maintenant la roue avant entre vos genoux. La potence ne doit pas bouger sur le pivot de direction. De même, la tige de selle doit être bien maintenue dans le tube de selle.

SECURITE : attention de ne jamais dépasser la marque faite sur le tube par le constructeur.

#### Vos pneus sont-ils correctement gonflés, sont-ils de la bonne dimension, sont-ils montés dans le bon sens?

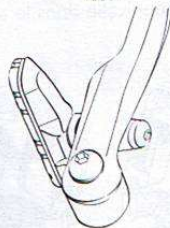
- 2/ Vérifiez le centrage des patins par rapport à la roue. Veillez à laisser 1 mm d'espace entre la jante et le patin.
- 3/ Eloignez toujours un peu l'arrière du patin de la jante. Vous veillerez à laisser environ 1 mm d'espace entre la jante et le patin.



**⚠ Avertissement :** Les jantes et les patins ne doivent en aucun cas être souillés par le lubrifiant.

### Comment changer ses patins de freins ?

Devinez votre patin à l'aide d'une clé BTR jusqu'à qu'il puisse s'enlever et faites l'opération inverse lorsque vous le changez.

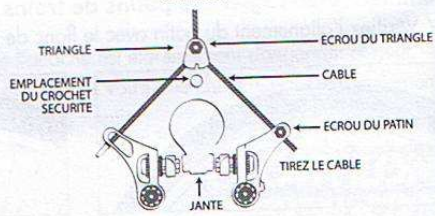
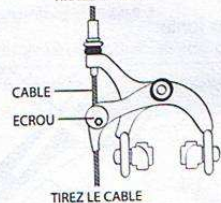
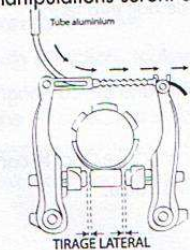


### Comment bien régler ses freins ?

#### L'opération/comment utiliser le frein

Quand vous freinez, utilisez le frein arrière en premier et utilisez ensuite légèrement et graduellement le frein de devant. Une autre charge sur le frein de devant peut aboutir à une chute. Soyez prudent et sachez utiliser vos freins avant de partir avec votre vélo.

- 1/ Desserrer la fixation des patins (voir la section des outils indispensables)
- 2/ Plaquer les patins sur la jante et les ajuster comme décrit plus haut. Veillez à bien resserrer la fixation des patins.
- 3/ Ajuster l'équilibrage (positionnement) des étriers si nécessaire. Les manipulations seront différentes selon le type de freins :

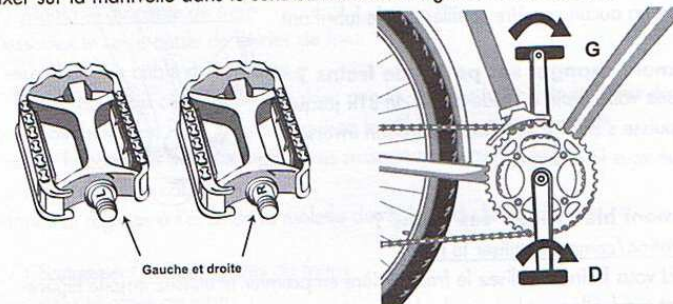


## 2/ Pédales

### ⚠ Avertissement :

Eviter de tenter de serrer la pédale à la main, utilisez une clef adaptée (clé de 15)

- 1/ Identifiez votre pédale : Regardez la lettre notée sur la pédale « L » ou « R »
- 2/ La pédale marquée « R » est la pédale droite de votre vélo. Tournez-la pour la fixer sur la manivelle dans le sens des aiguilles d'une montre.
- 3/ La pédale notée « L » est la pédale gauche de votre vélo. Tournez-la pour la fixer sur la manivelle dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



## 3/ Leviers et Etriers de Freins

Un bon réglage ne s'obtient que par une action minimale du levier de frein, le levier ne doit pas toucher le cintre lors du freinage maximum.

Les freins sont très importants !!

**Avec des V-Brakes**, le tube coudé pour attache rapide doit être correctement monté.

**Avec des freins cantilevers**, le câble de dérivation pour attache rapide doit être correctement monté.

**Avec des étriers de freins**, le levier d'attache rapide doit être fermé.

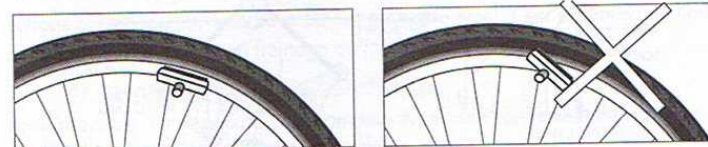
### ⚠ Avertissement :

Route : renvoi aux notices Shimano ou Campagnolo

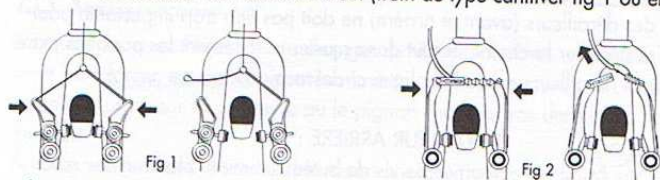
On peut trouver deux types de système de freinage sur Vtt/Ville/Vtc : le cantilever et le système V.Brake, et des étriers Caliper pour les vélos route.

### Comment bien régler ses patins de freins ?

- 1/ Vérifiez l'alignement du patin avec le flanc de la jante



Comment débrancher son câble de frein (frein de type cantilever fig 1 ou en V fig 2)



**⚠ Avertissement :** Les patins ne doivent en aucun cas toucher les pneumatiques.  
**Pour les freins à disque (référez-vous au manuel du constructeur)**

#### 1/ Montage du câble de frein

Desserrez le serre-câble de l'étrier de frein.

Retirez l'ancien câble de sa gaine.

Enfilez le nouveau câble dans la gaine, passez-le dans le trou de la butée de gaine de l'étrier de frein, puis introduisez le câble dans le serre-câble.

Pressez la came de frein de moitié puis resserrez le serre-câble.

Coupez l'excès de câble.

Affinez le réglage à l'aide de la molette de réglage du levier de frein.

#### 2/ Changement des plaquettes de freins

Desserrez le câble de frein.

Retirez les vis du support d'étrier à la fourche.

Retirez la vis qui fixe les plaquettes de freins ou soulevez et tirez directement sur la plaquette suivant les modèles.

Retirez les plaquettes puis remplacez les de la même manière.

Desserrez le contre-écrou de la came, ajustez la course à l'aide d'une clé Allen, puis resserrez l'écrou.

**⚠ Avertissement :**

Afin de conserver un freinage efficace et limiter l'usure des jantes, remplacer les patins dès que leur usure est trop prononcée. Un patin usé est un patin où l'on ne voit plus les cannelures, les crans.... Il est nécessaire également de surveiller les flancs qui vont s'user contre les patins. Dès l'apparition de signe d'ouverture du flanc ou perte du parallélisme, changer votre jante.

Les freins à disque s'échauffent et risquent de causer des brûlures. Après le freinage attendez environ 30 mn avant de toucher le rotor (frein à disque).

Sur les freins à disque : avant d'avoir un freinage optimum il faut toujours une période de rodage (environ 30 à 50 Km suivant le type). Ceci explique que l'on a parfois du mal à avoir un freinage au top à la préparation du vélo.

#### 4/ Dérailleurs

Vous trouverez sur les vélos Décathlon deux types de changement de vitesses :

- à dérailleur classique (la plupart des vélos)
- vitesses dans le moyeu

**⚠ Avertissement :**

Lorsque vous avez l'intention de changer de vitesse, continuez à pédaler normalement sans forcer, en manœuvrant la manette du dérailleur, jusqu'à ce que la chaîne soit en place sur la couronne ou le pignon choisi, si vos dérailleurs ne sont pas indexés.

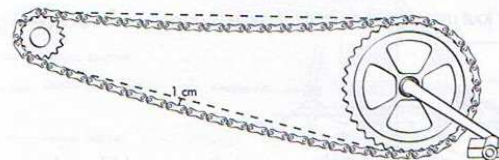
A chaque cran de la manette correspond une position de la chaîne sur les pignons. Si la chaîne a tendance à ne pas monter ou descendre rapidement sur le pignon il faut tendre le câble donc tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre le barillet de réglage, situé à la manette ou au dérailleur.

Si la chaîne a tendance à ne pas descendre ou monter trop rapidement, il faut tourner le barillet dans le sens des aiguilles d'une montre. L'ensemble du changement de pignon doit se faire avec fluidité.

#### 5/ Tension de la chaîne pour les vélos mono vitesse

La chaîne assure la transmission de l'énergie fournie à la roue lorsque vous pédalez. Comme sur les voitures, une « boîte de vitesses » est là pour adapter la vitesse du moteur (vos jambes) à celle des roues.

Une chaîne correctement tendue présente une flèche verticale de 1 cm environ.

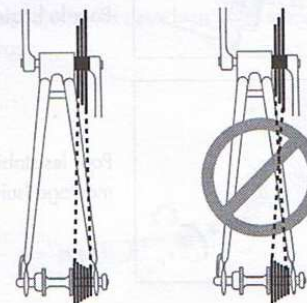


Le réglage de la tension se fait en avançant ou reculant plus ou moins la roue arrière.

Vérifiez fréquemment la tension et l'état de la chaîne : elle doit toujours être lubrifiée et propre.

**⚠ Avertissement :**

Une chaîne ne doit jamais croiser, elle s'usera prématurément et pourrait casser



## **6/ Serrage de selle**

### **Comment enlever ou installer le système de fixation de la selle ?**

- desserrer l'attache rapide ou écrou (de même que l'attache rapide roue)
- tourner le levier de l'attache rapide de la position « fermé »(close) à la position « ouvert » (open)
- positionner correctement votre tige de selle dans le tube de selle de votre vélo
- tourner le levier de l'attache rapide de la position « ouvert »(open) à la position « fermé » (close)

**Ne jamais aller au-delà de la limite d'insertion.**

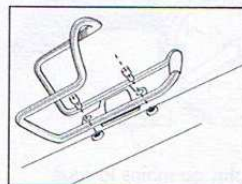
### **⚠ Avertissement :**

La force exercée doit être suffisante pour bloquer votre tige de selle.

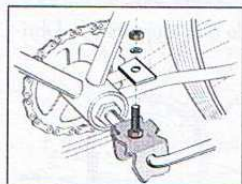
**Lisez attentivement la section 11/**

## **7/ Montage d'accessoires : catadioptrés, porte bidon, béquille stabilisateurs**

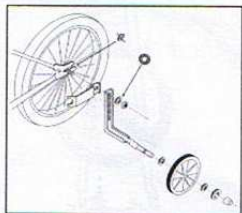
**Conseil :** Pour tout montage et en toute sécurité vous pouvez faire appel à notre atelier



Pour le montage d'un porte-bidon, des inserts sont prévus à cet effet sur votre cadre



Pour la béquille, suivez le schéma ci-contre



Pour les stabilisateurs, référez-vous à la notice de montage (suivre les informations du constructeur).